

# Civilisatose

Het verbruik van vaste stoffen (mineralen) in ons lichaam is nodig om zuren en gifstoffen te neutraliseren maar dit resulteert tezelfdertijd in een verlies aan mineralen (bvb. kalk) als in een vergiftiging, veretsing (verbranden door zuren) en verslakkening van ons lichaam. Dit gelijktijdig gebeuren is wat men noemt CIVILISATOSE (of welvaartsziekten)



Remineralisering

Ontzuring en ontgiftiging

Ontslakking

Deze slakkenschaal laat zien, dat ieder mens verantwoordelijk is voor méér of minder slakken. Neem je die verantwoordelijkheid niet op dan is het gevolg een voortschrijdende verslakkening waarbij het lichaam de hierboven aangegeven stadia doorloopt.

Ons organisme tracht een zo hoog mogelijk subjectief (gevoelsmatig) welzijn te behouden. Bij een goede ontslakkning daalt de hoeveelheid slakken op een hiërarchische wijze.